



HIRMONDÓ- HIRLEVÉL

Kaszap István Alapítvány n.éves kiadványa

Ingyenes 2001.február.12.IV. évf. 1.sz.

Tartalomjegyzék

- 1). Újévi gondolatok 1 old.
- 2). Müller Márta versei 1-2 old.
- 3). Emlékezzünk Szent Margitra 2-3 old.
- 4).Várnai Zseni:Úgy megnőttél..... 3 old.
- 5)Reviczky Gyula:Szívem..... 3 old.
- 6). Alapítványi hírek 3-4 old.
- 7).Egy különös Szilveszter 5 old.
- 8).Részletek Mácz István könyvéből 6 old.
- 7).A febr.10-i bálunk támogatói.....7-8 old.

• 1).Újévi gondolatok

A 2000.év szilvesztere hatalmas dátumváltást jelent az emberiség és a magyarság életében is. Magunk mögött hagytuk a magyarság szempontjából sok véraldozatot, háborút, idegen csapatok dúlásait, szabadság harcokat és forradalmakat jelentő évezredet. Elmúltak az utolsó évszázad szenvedései, idegen nagyhatalmak elnyomásai, az elvesztett háborúk miatt a magyar terület és népesség feldarabolását jelentő béke-dekrétumok és a legvégén magunk mögött hagytuk az idegen elnyomás alóli felszabadulás örömeit, a rendszerváltás minden pozitív és negatív hatásával. Bízva az új évezred és évszázad által adott lehetőségekbe, az új év alkalmával közreadjuk Reizer Pál szatmári római-katolikus megyéspüspök időszerű gondolatait:

"Boldog az a nép, mely ünnepelni tud."(Zsolt. 89, 16) Különös kegyelme volt az Úrnak, hogy együtt ünnepelethetjük Krisztus születésének kétezredik és a magyar keresztény állam megszületésének ezredik évfordulóját. Csodálatos volt a sok ünnepi rendezvény, jó volt a karácsony ünnepi hangulatában elcsendesedni-az otthonokban és a templomokban egyaránt-, gondjainkat, szorongásainkat kissé feloldani, a sok nehézség és kilátástalanság ellenére is a lelkiekben, a jövőbe vetett reménységben megerősödni.

De íme, most már visszavonhatatlanul átléptük az új évezred küszöbét, most már a feladatok következnek.

A 2000 éves keresztény múlt, az ezeréves keresztény Magyarország egyértelműen reményre jogosít fel bennünket, még akkor is, ha nagyon nehéz a gazdasági, politikai, szociális helyzet, sok a csüggedt, a kilátástalanságba már belefáradt ember, ha egyre nő is az elszegényedettek tábora, ha fogyásunk még mindig tovább tart. Reményre jogosít fel a multunk még akkor is, ha

Krisztus egyházának emberileg voltak sötét korszakai: ha a magyarságot is pusztította tatár és török, megtizedelték háborúk és kivándorlások, diktatúrák és belső széthúzások.

Reményünk alapja pedig az, hogy a Mindenható Isten a történelem Ura, aki "Egyházát sziklára építette", akiről azt írja Cser László: "Uram, Te vagy a szikla, körülöttünk minden remeg, inog. (De olyan jól látni Tégedet, és tudni, hogy Te megmaradsz.) S hogy aki fogja a kezéd, azt hullám el nem nyelheti"!.

Vagyis: ha a kereszténység s az ezeréves magyarság századaiban voltak is bajok, már-már kilátástalan helyzetek, mindig jött a feltámadás, az új tavasz, s mindez csak azért, mert Krisztus Isten, mert a kereszténység nem emberi mű, eszme szervezet, vallásfilozófia, hanem a köztünk élő Krisztus, Isten megtestesült Fia, aki a jó végkifejlet felé irányítja a világ és az egyes népek sorsát is.

Persze nem elég csak ez a keresztény reménykedés. A jobb világ megteremtéséért, az emberibb jövő megszületéséért nekünk is sokat kell tennünk. Az nagymértékben függ tőlünk is. Nekünk kell naponta jobban végeznünk a feladatainkat, kinek-kinek a maga helyén és módján: egyéni életünkben, a családban, az egyház aktív tagjaként, a munkahelyen, a közéletben, a politikában! "

Ezekkel a gondolatokkal kívánunk minden kedves Olvasónknak Istentől is megáldott, boldogabb Új Esztendőt !

♦ 2/1). Gondviselő Atyánk(Müller Márta verse)

A harmadik évezred küszöbén kérek Uram, hogy lehessen vállalkozó és katona, harcos katona a közöny, a gőg és hatalom ellen. A Te utaidra hívnám a tétova sokaságot néma fohással és nagy alázattal a szívemben. Feléd az út nagyon keskeny és kezdetben gyötrelmes, de később reménykeltő és gyönyörűsége.

Kérek Uram, hogy a harmadik évezredben legyen harcos és áldott a létünk mostantól mindörökre Ámen.

2/2. Karácsony után(Müller Márta verse)

Minden mi édes bekebeleztünk és szürkén keserű tőle a szánk. Bár a gyermek még mosolyog bennünk, már alig figyelünk rá!

• 2/3. Fohászokodás (Müller Márta verse)

Emberi mértékem kérlek bocsássad meg irgalmas Úristen.

Nagy-nagy inségemben, kincses Mindenmagad takarjon be engem, tudjak ejtőzködni az idő peremén ringató semmiben.

Emberi mértékkel itt viczorog minden, némuljak el Uram, de szólíthassalak és követhesselek, a szívem csöngessen...,és feledjem magam, a hosszú tűréshez erőt kérek, Uram!

◆ 3). Emlékezzünk Árpádházi Szent Margitra!

Január 18.-án -halála évfordulóján- tartjuk egy idő óta Árpádházi Szent Margit-egyik legnagyobb szentünknek-az ünnepét. Talán mindenki előtt ismert önfeláldozó, sőt önsanyargató élete, de most, amikor névünnepe tartjuk szívesen emlékezzünk rá. Szent Margit életével csak úgy foglalkozhatunk, ha áttekintjük azt történelmi időt, amiben élt, ezért figyelembe kell venni a kor eseményeit.

Julianus prédikáló barát 1238-ban jelezte a kelet felől érkező és az egész Európát fenyegető, több irányból támadó tatár érkezését. Az uralkodó IV. Béla király -bár nagy sereget gyűjtött össze, és megerősítette az ország várait- mégis a Sajó melletti Muhi pusztai csatában vereséget szenvedett, ezért családjával együtt menekülnie kellett a dalmát tengerpart felé. Felesége, Laszkarisz Mária kilencedek gyerekeit várta. A szülők az újszülöttest Isten szolgálatára ajánlották hazájuk megmentésére. Égi jelnek tekintették a tatárok váratlan, gyors kivonulását 1242-ben, a gyermek születésének évében.

A királyi pár ígéretéhez híven a 3-4 éves gyermeket a veszprémi domonkos nővérek kolostorába adta. Az akkori legendák és följegyzések szerint a kislány nem csak erkölcsi, hanem szellemi tekintetben is gyorsan fejlődött. Megtanult latinul, megismerte családjá történetét. Egy alkalommal egy feszület került a kezébe és kis társnőitől tudta meg Jézus keresztre feszítésének történetét. Ez volt az első szívbe markoló hatás, ami érte a gyermeket, valamint szent Ilona életének megismerése, aki testi önsanyargatással, ún. stigmákkal vezekelt. A királyi pár szerette volna közelebb tudni magához legkisebb gyermeküket, ezért a nyulak szigetén /a mai Margitszigeten / kolostort építettek és így Margit 1254-ben ide került. A 12 éves gyermek már akkor első szerzetesi fogadalmát letette.

Abban az időben a lányok már általában 14 évesen férjhez mentek, így természetes volt, hogy a 12 éves -kórán felnőtként gondolkodó - Margit fogadalmát végérvényesnek és megmásíthatatlannak tekintette. Élete folyamán többször is lett volna lehetősége elszakadni a szerzetesi élettől,

ebben királyi atyja segítségével lehetett volna. Margit testi -lelki szépsége megbabonázta a férfiakat, először a francia király öccse, majd egy lengyel főúr kísérelte meg kezének elnyerését. Legkomolyabb kérője az álnok cseh Ottokár volt, és e frigyre lépést Béla király is szorgalmazta, sőt Mária királyné is latba vetette minden szülői befolyását azt remélve, hogy e házasság megszelídíti a csehekkel megromlott viszonyt és békét teremt. Margit azonban álhatatos maradt és tudára adta szüleinek, hogy ő már örökre elkötelezte magát kisdéd korában és hű marad fogadalmához. A szülők mindent megpróbáltak, hogy "jobb belátásra" bírják. Mivel látták, hogy ez nem sikerül, 1261-ben maguk engedték, hogy végérvényes fogadalmotételre kerüljön sor az eszergomi érsek, a váci, és a nyitrai püspök, lelki vezetője Marcell atya és a nagyszámú hívők jelenlétében országos ünnepség keretében.

A domonkos rendi apácák visszavonultan éltek, a szenvedő Megváltó volt szemlélődésük középpontjában, az imádkozást, az engesztelést és a vezeklést tartva fő feladatuknak.

Margit mint fiatal gyermek még Veszprémben, később mint serdülő lány szó szerint vette ezt az életcélt. Félretette származását és az abból fakadó előjogokat és tüntetőleg választotta a legnehezebb munkákat: fahordást, takarítást, konyhai feladatokat, főzött, mosogatott, télen hideg vízben halat tisztított, úgy hogy vér serkent ki kezéből. Semmi féle kolostori munkából nem vonta ki magát és lehetőleg abból is a legnehezebbet választotta. Szegényesen öltözött, állatszorból készült szűrős ruhát viselt, sőt a vezeklő ing alatt vasövet is hordott és ezzel gyötörte gyenge testét. Valamennyi kolostori munka közül legjobban kedvelte a betegek ápolását és gyámolítását. Fekhelye többnyire egy vékony gyékény volt és amikor főnöknője származására hivatkozva kérte, hogy változtasson ezen, könyögve esenget: "kérek szerető anyám, a Jézusnak szerelmére hagyjad, hogy én így tegyek!" Éjnek idején a feszület előtt imádkozott, sokszor a hajnali kakas kukorékolás juttata eszébe, hogy aludni is kellene egy keveset.

Ismerte hazája és családjá szomorú állapotát, egyre fokozta az imákat és testének sanyargatását. Gyöngye szervezete lassan egyre kevésbé bírta a nehéz fizikai munkát. Lelkét legjobban apjának és István bátyának eilentéte gyötörte, mely éveken át fegyveres összetűzésig fajult. Életének utolsó időszakában egyre többet betegeskedett. A lélek még erős volt, de a teste egyre gyöngébb. Sokszor került lázas állapotba. Családját ért halálesetek (szülei és Béla testvére elvesztése) ellenállóképességét meggyengítette és 12 nap lázas betegség után 1271 január 18-án, 29 évesen halt meg. Holttestét Fülöp eszergomi érsek a helyszínen temette el.

Az évek során nagyon sokan zarándokoltak sírjához, az imák meghallgatásra találtak és csodák is történtek.

Bátyja, V. István király már megindította szentté avatásának felterjesztését ismerve huga buzgó életét, a nép szeretetét, az imameghallgatásokat és a csodákat. A szenté avatási pör ismeretlen okokból azonban elmaradt. Bár az elkövetkező évszázadok alatt többször kísérletet tettek erre / Károly Róbert, Mátyás király, III. Ferdinánd /, a szenté avatásra nem került sor. Ennek ellenére a magyar nép szentként tisztelte halála percétől, tiszteletét hivatalosan 1789-től engedélyezték. Szentté avatására végül 1743-ban sor került.

Szent Margit, a Nyulak szigetének szentje lett egyben Budapest védőszentje is.

Megismerve a XIII. században élő királylány életét elgondolkodhatunk élete példáján. A mai világtól, a mai ember gondolkodásától, életvitelétől oly távol álló szent életének követését senki sem vállalja, de mutasson példát és erősítsen meg bennünket a családi élet tisztaságában, a hűségben, a kötelesség teljesítésében, az eskü és az adott szó megtartásában, az egymásiránti tiszteletadásban, a munka az erkölcs megbecsülésében. Élete legyen példa, segítse a bennünk szunnyadó jónak a kiteljesedését.

Hinka Lászlóné

4). Úgy megnőttél..... (Várnai Zseni verse)

Amikor még piciny voltál
 olyan nagyon enyém voltál.
 Engem ettél, engem ittál
 rám neveltél, nekem sírtál.

Mikor később nagyobb lettél,
 mindig messzebb, messzebb mentél.
 Először csak a kis kertbe,
 aztán a nagy idegenbe.

Ha itt vagy is, csak elnézel,
 akkor is nem engem érzel.
 Nem anyádat nem apádat,
 valami más csillagtájt....

Úgy megnőttél, szinte félek,
 már a válladik sem érek.
 Alig-alig hihetem már,
 hogy ölbéli babám voltál.

Én voltam-e óriási ?
 Vagy Te lettél parányi ?
 Soh'sem voltál nehéz nekem,
 nem éreztem gyöngeségem.

Melletted most kicsiny lettem,
 ágaskodik hát a lelkem.
 Nőni akar, hogy elérjen,
 homlokodig, hogy felérjen.

Húzol engem Te fölfelé,
 mint a napfény maga felé
 fát, virágot, lombos ágat,
 főlemeled az anyádat.

5) Szívem (Reviczky Gyula verse)

Szívem oly gazdag szeretetben,
 mint tavaszkor virágban a mező;
 Vihartul nyílik ékebben
 S ha felüdit könny-eső.

Irigyen meg nem vonja mézét
 Könnyű lepke, dolgos méh elül;
 Darázsok is kiadja részét,
 Ha viruló kelyhébe ül.

Hadd gázolják egy-két virágát!
 Hol ezrível van, egy nem veszteség.
 Tépdeshetik pajkos leánykák;
 Százának is jut méh elég.

Áldott kis pacsirtája is van,
 Ki napsugarak, illat közt lebeg,
 S örömet hangoztatja nyíltan,
 Hogy pacsirtának született.

6). Alapítványi Hírek:

- Április utolsó hétvégén a tervezett szentkúti zárán doklatot mindenképpen megtartjuk. Egyelőre bi-

zonytalan az, hogy egy, vagy két napos lesz-e a tervezett zárándokút. Február 28-ig minden nyitott kérdést tisztázunk és a diplomákban meghirdetjük március elejéig a teljes zárándok programot. Jelentkezni lehet majd április 10-ig!

-Február 10-én tartottuk hagyományos farsangi jótékonysági bálunkat a Dózsa Művelődési Házban.

Az előzetes várakozásnak megfelelően ismét telt ház volt bálunkon, egész estét betöltő programjainak is köszönhetően. Mivel Alapítványunk ez év január 14-én volt 10 éves, jubileumi bálunk esti programját is ennek szellemében állítottuk össze.

A bál a szokásoknak megfelelően több mint **1 óras műsorral** kezdődött a színházteremben, ahol neves, zömmel kerületi művészek léptek fel. Így ünnepi bálunkon fellépett Maczkó Mária népdalénekesnő, Zsuzsa Mihály művész, Palójtay Érsék Ágnes művésznő és Fehér Gábor (Lui) bűvész partnerejével. Nagy sikere volt a Jókai Mór Iskola balettkara által előadott "Magyar tánc"-nak is.

Ezt követte a **Kaszap István emlékérem ünnepélyes átadása**, amit több éves előkészület után ez évben adott át először a bál fővédnöke Pulay Gyula államtitkár Úr az ünnepelteknek. Az alapítóktól és a kuratóriumi tagoktól beérkezett személyi javaslatok alapján az Emlékelem Szabályzat értelmében megalakult - 7 tagú "Emlékelem Bizottság" döntése alapján titkos szavazással:

Kovács Irma és Gál Ferenc

kapták meg első alkalommal a Kaszap István emlékérmét.

A két oldalas bronzérem **Oláh Szilveszter** szobrászművész alkotása, melynek egyik oldalán Kaszap István arcképét, a másik oldalán az egyházi jelképeket helyezte el dombornyomással a művész. A díszoklevél **Salamon György** festőművész terve szerint **Budai Tibor** készítette színes rézkarcmű. Az alapítók részéről az érembizottság döntését **Csorba Béla** ismertette és indokolta:

- **Kovács Irmára** az 5 éve tartó osztrák karitatív jellegű, évente kétszer gyűjtött, elszállításra előkészített kis teherautó ruha-, és cipőküldemény elszállításához szükséges engedélyek beszerzése (követtségi-, a tisztiorvosi -, és vámenedély) miatt esett

a Bizottság választása. Az "Érembizottság" egyúttal Kovács Irma munkáján keresztül is értékelte és elismerte a stockeraui plébánia karitatív, a rászoruló magyar családokért végzett áldozatos tevékenységét is. Ez az osztrák kapcsolat és a segítség az Alapítvány akciós éves bevételének negyedrésztét biztosítja.

- **Gál Ferenc**re, - aki az Alapítványt megalakulás óta elnökként vezeti - azért esett az "Érembizottság" választása, mert az Alapítvány érdekében végzett szervező és irányító munkája - a mellette működő kuratórium áldozatkész szeretetszolgálatának segítségével - a kerület egyik ismert, elismert és meghatározó civil szervezetévé fejlesztette Alapítványunkat.

A kitértetteknek és a kuratórium tagjainak eredményes munkát és jó egészséget kívántak a az ünnepségen felszólalók és a bál résztvevői!

Az emlékérem átadása után a vendégek részére kijelölt, szépen feldíszított termek asztalaihoz **Bartosik vendéglős** szervizolta munkatársaival együtt a vacsorát. Vacsora közben az Alapítvány részéről minden asztalt felkerestek munkatársaink, akik az összegyűjtött közel 150 tombola-tárgy későbbi sorsolásához **tombola-jegyeket** árúsítottak.

A vacsorát követően a bál állandó zenekara, a **Gránit Együttes** játékára a bál kezdetét vette. Ezt szakította meg 23 óra után ugyancsak a színházteremben tartott fél órás nagyszerű zenés divatbemutató, amit a "Maglódi Ifjú Polgárokért Egyesülete" tartott.

Ezután néhány festmény és egy 50 kg-os élő süldő malac került nyilvános árverésre, amit országgyűlési képviselőnk Koltai Ildikó vett meg azzal a céllal, hogy a malac felnevelése után az év végén a kerület rászoruló 60-70 családjának az Alapítvány mérje ki. Ezt követte a kb 150 tombola-tárgy sorsolása, amit a zömmel kerületi vállalkozók és üzlettulajdonosok ajánlottak fel az alapítványi bálra.

(A bál támogatóinak teljes névsorát mellékeljük!). Éjfél után kb. egy órától folytatódott a bál, ami reggel 4 óra után fejeződött be.

Bálunk anyagi sikerét több vállalat (Quaestor Rt, Egisz Rt, Interestáte Rt, Ráset Rt, Megapharma Kft, Megráz Bt), civilek (dr Mándli József) anyagi segítsége is biztosította. Ugyanakkor a kerületi

és több nem kerületi bolt és üzlet részéről felajánlott tombolatágyak is nagymértékben hozzájárultak bálunk anyagi sikeréhez, amit innen is szeretnénk megköszönni magunk és az általunk támogatottak nevében is!

- Ismételten kérjük a kerület lakóit, hogy minél többen támogassák "Közhasznú Szervezet" besorolt Alapítványunkat. Civil szervezetünk működését segítsék személyi jövedelemadójuk 1 % - val! Adószámunk:

19652502 - 1 - 42 !

-Azok részére, akik kevésbé ismerik már 10 éve a kerület rászoruló családaiért és gyermekeiért működő Alapítványunkat, röviden összefoglaljuk tevékenységünk fő területeit:

Elsődlegességet élvez a kerületi rászoruló családok egyszerű vagy rendszeres támogatása mellett a gyermekek erkölcsi, anyagi és szellemi fejlődésének támogatása. Ezen belül a gyermekek nyári cserkész-és egyházi táborain való részvétel segítése, támogatása, óvodai játékbeszerezések, iskolai könyvcsomag megvételében segítség a rászoruló családoknak, műsoros Mikulás délután megszervezése, a kézműves gyermekmunkák rendszeres bemutatása jelenti fontosabb akciókat.

Ugyanakkor segítjük a kerületi Cukorbeteg, Mozgássérültek-klubját és támogatjuk a Rákos Asztali-tenisz Diákklub rendszeres működését is.

Alapítványunkat minden esetben írásos beadvánnyal kell megkeresni és segítséget kérni. Negyedévente összeülő kuratórium dönt a beérkezett kérelmekről és a támogatás módjáról.

7).Egy különös Szilveszter tanulságai.

Mottó"A hidegszívű emberek mindenütt hidegséget, a melegszívűek pedig mindenütt meleget árasztanak !" (Erich Sauer)

Azt hiszem, hogy sokan elmondhatjuk azt, hogy életvitelünk napról-napra nem sokban különbözik egymástól. Azonban hála a hagyomány szülte ünnepeknak, vasárnapoknak, életünk nem válik monotonná, ha megüljük a hétköznapiokból kiemelkedő alkalmakat.

Van azonban egy nap az évben, ami nem kifejezetten hétköznapi, de nem is igazán ünnepnap, ez az év utolsó napja, a Szilveszter.

A vélemények, szokások nagyon eltérnek, ha erről társaságban szó esik. Egyik ember azt mondja, hogy olyan nap, mint a többi. A másik fölöttébb nagy jelentőséget tulajdonít az utolsó napnak, agyon szervezi, hogy biztosan "jól" sikerüljön. Azt hiszem, hogy legtöbbször a két álláspont között vé-

lekednek, s úgy képzelik el, hogy inkább csak legyen hasonló a többi 364-hez, de azért amiben más is lehet, hogy készüljön egy kis számvetés visszafelé, fogadkozás, felajánlás előre és vegyüljön bele egy kis nem hétköznapi öröm vagy történet. Egy dologban azonban a szándékok közel állnak egymáshoz: ezt a napot nem tervezzük kifejezetten magányosságban eltölteni.

Én sem terveztem, mégis úgy tűnt, hogy a nagy fordulópont pillanatában, amikor új év, évszázad, évezred tekint ránk és búcsúzik el az Ó-tól, egyedül leszek. Semmi különös, egy adott családi helyzet! Volt már ilyen korábban is az életemben.

Én is, mint a nagy készülődők, elterveztem, szinte koreografáltam a dolgokat előre. Csak semmi érzékenyülés, vagy sírás. Erős leszek, de mindenestre néhány gondolatomat -ami ezen a nevezetes éjszakán megfordulhat a fejemben-papírra vetem.

Többek között leírom pld. gyermekeim számára azt, hogy milyen boldog vagyok, hogy Isten őket adta nekem, és megszépítették életemet, de gondoltam arra is, hogy anyai intelmeimet szépen egy csokorba kötöm, ami talán hasznos útra való lehet az új évezredben való eligazodáshoz.

Eképpen szövögettem terveimet, amikor napközben megszólalt a telefon és egy jó barátom arra kért, hogy tartsak velük éjszaka, mert talán nem lehet szebben és méltóbb módon elköszönni és ráköszönni a nagybetűs Időre, mint egy templomban, ahol szentmisével kezdődik az Újesztendő. A kérésben már benne volt a válaszom.

Úgy gondolom, hogy mindig emlékezni fogok erre az éjszakára, amíg emlékezetem el nem hagy!

Az alkalom nem volt látszólag különösen ünnepélyes, inkább családi és meghitt volt, amire az ember vágyik. Ebben a közösségben adni hálát azért, amit az elmúlt időben kaptunk, s ez az eddig eltelt életünk !

És miután az idő nem áll meg egy pillanatra sem, reménykeltő bizalommal tettük le jövőnket, családjunk, környezetünk, népünk jövőjét az Úr oltárára.

Amikor a szentmise véget ért, még egy ideig senki sem állt fel, nem hagytuk el a templomot, nem siettünk sehová, mert a szívünket kimondva, kimondatlanul egy érzés töltötte el, egy ének kezdő dallama: "Uram, jó nekünk itt lenni, a te szent hajlékodban!"

S amíg ebben a csodálatos várakozásban telt el néhány perc, arra lettünk figyelmesek, hogy kaptunk egy egyetemes meghívást a plébánia közösségi házába egy rövid agapé-ra. Egy váratlan, de igen kedves gesztus a helybéliektől, akik készültek erre az alkalomra. A bennük levő öröm és vidámság ránk is átszállt, és ettől a perctől fogva nem jelentett gondot, hogy volt néhány eddig is-

meretlen arc is körülöttünk.

Az öröm ajándékát kaptuk meg ezen az éjszakán egymástól, az örömet, amelyre minden ember született, s amikre szükségünk van, mert kiolthatatlan ösztönnel a boldogságot keressük.

"A boldogság pedig örömeiben lép elénk!"

(Tompa Attiláné)

"A boldog ember már megszámolni sem tudja örömeit". (Morzsák II.)

--- --- --- --- --- --- ---

8/1). A tánc (Mácz István írása)

Sokféleképpen lehet beszélgetni. Két test a táncban társalog.

A test beszéde a tánc. A balett-táncosok művészei.

Magad is mestere lehetsz. Szó minden mozdulat.

Kéz érinti a kezét. Nézed a szemét. Figyeled a lábát.

Társad test ritmusát átveszed.

A táncban némán és sokatmondóan beszél a test.

A táncban egymás felé melegszetek. Vagy hűvösen

távol maradtok. A táncban minden sejt figyel. Egész

lényed nevet a táncban vagy önmagát felejt el. Érez

hető a testmeleg, amely belül is melenget. A zene

egymásba ölel. A táncoló anyag ritmusa bennetek

táncol. A férfi és a nő a táncban egy. Ember. Ketten.

Ne ítélj némaságra tested. Merj mozdulattal ritmus-

ban társalogni. Mindenki másképp beszél. Van, aki

szónokol, van aki suttog, van aki dadog. Mindegy, de

szól, a táncban egész teste beszél. Különbén van,

amit csak a táncban beszélhetsz el. Mondd ki magad! A tánc nyelvén beszélj!

Tánc. Legyen táncod. A táncban keresd a másikat. Oly egyszerű. Elérhető. Mindkettőtöknek öröm.

--- --- --- --- --- --- ---

8/2). Mások jósága (Mácz István írása)

A földhöz vonz mindenkit a nehézkedési erő. A nehézkedési erőn igyekszünk úrrá lenni. Lépünk, sárkányt készítünk vagy repülőre szállunk. Valami "erő" húz arra is, hogy a másikról rosszat mondjunk.

Ki nem vallhatja be, hogy embertársa szemében könnyen észerveszi a szálkát (és szóvá teszi), míg a saját szemében nem látja a gerendát (ha látja, hallgat róla). Más lenne az élet, és több lenne az öröm,

ha ezt a "nehézkedési erőt" szintén legyőznénk.

A sok rossz, amit másokról beszélünk, nem a levegőt szennyezi. Közérzetünket. Hazug képet festünk ugyanakkor az emberekről. Mert nem lehet, hogy mindenki csak rossz, csak hitvány, csak helytelen tesz. A jóságot észre kell venni és szóvá tenni.

Ha látod a jót, beszélj el. Dicsérd a szemébe, dicsérd a háta mögött. Híreszteljük el a hűséget. Híreszteljük el, ha valaki megtartja a szavát. Beszéljünk ki annak a nevéért, aki önzetlen volt. Miért ne mondanánk el a jót, hogy segítettek, udvariasak voltak.

Aki, kimondja a jót, jóságra derít fényt. A jóság nélkül kihalt volna az emberiség. Volt mindig, aki háborút üzent. És mindig volt, aki békét kötött.

Öröm, ha magadról hallod a jót. Öröm, ha másokról beszéled el.

Mondj jót másokról. A rosszat pletykálók kedélye keserű, arcuk sárga. Mások jósága, ha látod és elbeszéled, örömmel szépíti meg életed.

--- --- --- --- --- --- ---

Mácz István "Örülni hívlak" c. könyvéből kiragadott két elmélkedés is érezteti azt, hogy az író gondolkodásának és érzéseinek középpontjában az öröm a tolerancia és a szeretet áll.

Nem véletlenül választotta az író könyve első oldalán idézett mottókat "Hatalmas az öröm, erősebb mindennél" (Claudel), és "Örömkönnnyekkel áztasd a földet, és szeresd e könnyeidet" (Dosztojevszkij).

Könyve bevezetője is úgy kezdődik, hogy "Örülj velem!" Az ember öröme született, és mindenütt a boldogságot keresi. A bevezető végén mondja a következőket:

"Örülni hívlak!

Nem lehet, hogy ne jöjj! Élni csak örömben érdemes és csak örömben szeretheted az életet!"

--- --- --- --- --- --- ---

Hirmondó-Hírlevél kiadója:

Kaszap István Alapítvány

Székháza: 1171, Rákoscscaba, Péceli út 220

telefon: 286-2249; Mob: 06-20-9191-081;

Felelős szerkesztők: Gál Ferenc elnök és

Tompa Attiláné képviselő

Megjelenik: negyedévente!

Készült: a Panax Nyomdában 650 pld-ban!

**Kaszap István Alapítvány
jótékonyági bál védnökei, támogatói:**

A 2001. február 10.-i jótékonyági, farsangi bál anyagi sikerét támogatták:

**Bálunk fővédnöke: Pulay Gyula
államtitkár**

Bálunk főtámogatói:

- Questor Pénzügyi Tanácsadó Rt**
1056, Budapest, Báthory u. 4-6
- Interestate Ingatlanforgalmi és Befektetési Rt** 1062, Budapest, Bajza u. 48
- Ráset Kft**
1173, Budapest, Pesti út 474

Bálunk védnökei:

- Megráz Kereskedelmi és Szolgáltató Bt**
1173, Budapest, 521 u. 17
- dr Mándli József**
orvos

Tombolát felajánlók:

- Pap Ernő** autószerelő
(1171, Árkádos u.) 257-6075
- Kiss Márta** női szabó-kötő, felsőruházat
(1171, Szabadság sgt) 256-3141
- Máté Tamás** autószerelő
(1171, Zrínyi utca 5/b) 257-9356
- Szilvia** női- férfi fodrász
(1171, Péceli út)
- Farkas Sándor "Elastic"** márkagyártó
(1171, Péceli út) 256-3223
- **Kulcsár Tiborné** Zöldség és gyümölcsüzlet
(1171, Péceli út)
- Molnár "Zebrás"** Sportruházat
(1171, Kisvárdai u. 1-3)
- Humanitás** patika
(1171, Naplás út)
- Kucorgó Szent György** patika
(1171, Pesti út 368.) 258-2833

- Sörti Kft**
(1171, Fododrmenta u. 60) 258-8156
- Szépréti cukrászda**
(1171, Péceli út és Szabadság sgt sarok) 259-1011
- Kovi- Urbi Bt**
(1171, Óvónő u. 60) 06-20236-5675
- Kucorgó ajándék és mezőgazdasági szaküzlet**
(1171, Kucorgó)
- Izmánné Duraj Ildikó** női fodrász
(1171, Tanár u.)
- Kucorgó cukrászmester**
(1171, Pesti út 366.)
- Virág és társa** festéküzlet
(1171, Csaba-vezér tér) 257-8938
- Nagy Sándorné** cukrász, Rákoscaba
(1171, Péceli út)
- Devillk** Villanyszerelő bolt
(1171, Péceli út 245) 256-5706
- Évike** virágüzlet
(1171, Péceli út- piac tér)
- Tömpe Emőke** keramikus és festőművész
(1171, Péceli út)
- Gazsó-Pádár** Nyomtatvány és Írószerbolt
(1171, Péceli út 197.)
- Csaba-Vezér** patika
(1171, Péceli út 199) 257-6016
- Biol Kft.** Autós ABC
(1171, Czeglédi M. u.)
- ERA-D** Nyomtatvány és Írószerbolt
(1171, Péceli út és Szabadság sgt. sarok)
- Kriston** Holland szőnyeg
(1171, Péceli út)
- Kovács Imre** "Trójai kaja faló" vegyesbolt
(1171, Péceli út)
- Villás** pékség
(1171, Péceli út. 228)
- Esztike** Virágüzlet
(1171, Szabadság sgt és Péceli út sarok)

- Koncsik Béla** autószerelő
(1171, Kaszinó-köz) 257-5283
- Almási Mihály** zoknikötő kisiparos
(1171, Szigetcsép u) 257 - 2968
- Borbás Lajos** autóvillamosság szerelő
(1172, Gőzös u.30) 257-7004
- Rép László** diesel autószerelő
(1172, Gőzös u. 20.) 257-7457
- Patai Sándorné** női kötő
(1172, Gőzös u. 31) 257-8582
- Földesi Sándor** Hidasnémet u.-i vegyesbolt
(1172, Hidasnémet u.)
- Egyesült Vegyiművek**
(1172, Cinkotai út 26) 253-1590
- Magyar és Tsa** Naplás u-i barkácsbolt
(1172, Naplás u. 26) 257-5166
- Megráz Bt**
(1173, 521 u. 17) 256-3201
- Papp Zoltán** órásmeister
(1173, Akadémia-telep)
- Brányán Kft, Hubert és Cicco** márkaboltja
(1173, Pesti úti üzletsor) 256-4782
- Rkeresztúri Hajduk** sarokház cukrázda
(1173, Ferihegyi út)
- Ilex Kertészeti áruda**
(1173, Bakancsos u.7) 258-6319
- **Akadémia patika**
(1173, Akadémia telep, 516. u.10.) 258-0118
- Reflex Patika**
(1173, Ferihegyi út 93) 257-3837
- **Novák István** bőrdíszműves
(1173, Pesti út 174)
- **Bányai házaspár Piac ABC**
(1173, Piac tér)
- Kovács István** Fortuna Team Kft
(1173, Ferihegyi út központ)
- **Dózsa Művelődési Ház**
(1173, Pesti út 113)
- **Kovács-TEX Bt** méterárú üzlet
(1173, Ferihegyi út 68) 258-5315
- Panax Nyomda**
(1173, Pesti út 5.) 258-4087
- Császár Bútorház**
(1173, Borsó u.)
- Jée Élelmiszer Áruház**
(1173, Ténecsics u.)
- OKÉ Üzletház**
(1173, Ferihegyi út és Péceli út sarok)
- Rác autósbolt**
(1173, Pesti út)
- XVII. ker. Önkormányzat**
(1173, Pesti út)
- Rkeresztúri Szent Kereszt Patika**
(1173, Pesti úti központ elágazás) 257-3871
- Társadalmi Egyesületek Szövetsége (TESZ)**
(1173, Pesti út 113)
- Baumax Áruház**
(1173, Pesti út. 2.) 256-2768
- Rkeresztúri Tip-Top** yháztartási bolt
(1173, Ferihegyi út központ)
- **Billa Élelmiszer Áruház**
(1173, Pesti út. 2.) 382-0509
- Mezőgazdasági Szakbolt a piacnál**
257-1294
- Péter Szabó Gyula** tisztító-kisiparos
(1174, Szabad-Május tér) 06-209731-997
- Filács Kiadó Bt**
(1174, Damjanich u.) 258-3713
- Budagant Kesztyűs Szövetkezet**
(1075, Rumbach Sebestyén u.6) 352-0862
- Kite Aprómag Kft**
(Karcag)
- **Spalax Kft**
(Ecser)
- **Pan- Italia Kft**
(1181, Szent László u.16)